

## Консультация для родителей "Укусы насекомых".

Летний сезон – пора активизации насекомых. Укусы некоторых могут причинить массу неприятностей детям и их родителям. Основными насекомыми, доставляющими неприятности в нашей климатической зоне, являются комары, клещи и пчелы (осы, шмели, шершни).



Летом нас больше всего беспокоят комары. При укусе они впрыскивают под кожу человека особое вещество, которое вызывает сильнейший зуд. Место укуса комаров дети постоянно чешут. Чтобы уменьшить зуд, можно смазать гелем "Фенистил", а так же можно наложить на место укуса содовый прохладный компресс или кубик льда. Расчесанная ранка создает благотворную почву для других инфекций. И как следствие, расчесанные места воспаляются, становятся красными, болезненными и могут даже нагнаиваться. Если же ранка все-таки расчесана, надо обработать ее зеленкой или перекисью водорода. Что делать, если укусил комар? Если комар все-таки добрался до кожи ребенка, можно смазать зудящие бугорки фенистил-гелем, наложить на укус содовый прохладный компресс или кубик льда. Помогает также растертый листик бузины. Если бугорок расчесан, можно обработать ранку зеленкой или перекисью, промыть раствором фурацилина или слабой марганцовкой. Как не допустить укуса комара? Чтобы обезопасить себя и своих близких от комаров, нужно:

- установить на окна москитные сетки;
- во время вечерних прогулок или походов в лес наносить на открытые участки кожи репелленты – средства, отпугивающие насекомых. При этом следует избегать попадания лосьона или спрея в глаза. Если репеллент случайно попал ребенку в глаза, незамедлительно промойте их большим количеством проточной воды.
- разложить в доме срезанную траву или цветы, развесить ароматные саше – комары не любят запах зверобоя и лаванды;
- обезопасить дом от насекомых при помощи фумигаторов – эти приборы можно заправить жидкостью или пластинками, вставить в розетку и вы забудете о комарах.



Поговорим о клещах. Они являются наиболее опасными насекомыми, так как клещи являются переносчиками инфекционных заболеваний. Эти вирусные инфекции поражают спинной









и головной мозг. Заболевания протекают тяжело с высокой температурой, судорогами и могут приводить к различным осложнениям. Что делать, если укусил клещ? Если вас или ребенка укусил клещ, постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не опасно ли оно, не является ли разносчиком инфекции. Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно. Извлекать паразита нужно пинцетом или специальными приспособлениями, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок. Помните, если дернуть быстро, велика вероятность, что верхняя половина туловища клеща останется внутри кожи, что чревато воспалением и нагноением. После удаления клеща необходимо проверить место контакта: не остался ли там хоботок? Если все чисто, ранку следует промыть водой или спиртом, смазать йодом или зеленкой. Затем тщательно вымыть руки с мылом. По возможности, пусть даже на следующий день, отвезите клеща в травмпункт, где «агрессора» исследуют на носительство возбудителя. Как не допустить укуса клеща? Отправляясь на прогулку в лес или на пикник в парк, следуйте несложным, но эффективным рекомендациям: • Отдавайте предпочтение светлой одежде, на ней проще заметить насекомое. Постарайтесь максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, футболку с длинным рукавом, голову защитите панамой или бейсболкой.

- Каждые 15–20 минут осматривайте свою одежду, голову и открытые участки тела.
- Если вы решили остановиться на ночлег в палатке, заранее приобретите антиклещевые спреи, которыми можно будет обработать палатку и спальный мешок.



Еще хотелось бы напомнить вам о таких насекомых как пчела, оса, шершень, слепень. Укусы этих насекомых очень болезненны. Место укуса быстро краснеет, становится припухшим и отечным. Ребенок жалуется на сильную пульсирующую боль. Может повыситься температура тела, иногда наблюдаются тошнота и головная боль. Кроме болезненных ощущений укусы этих насекомых могут вызвать аллергические реакции вплоть до анафилактического шока. Что делать, если укусила пчела? Необходимо успокоить ребенка и приложить к месту укуса холодный компресс. Если в ранке осталось жало, следует быстро и аккуратно удалить его, обработав ранку перекисью водорода. В обязательном порядке дать малышу десенсибилизирующий препарат внутрь и помазать область укуса противоаллергическим гелем. Как избежать укуса пчел и ос? Не разрешайте ребенку играть среди цветов – яркой «приманки» для пчел и ос. Разъясните малышу, что нельзя махать руками, гонять и пытаться потрогать этих полосатых насекомых.

Будьте здоровы!

 <p><b>КОМАР</b></p>	 <p><b>ОСА</b></p>	 <p><b>ПЧЕЛА</b></p>	 <p><b>СЛЕПЕНЬ</b></p>
<p>Являются переносчиками таких заболеваний, как малярия, желтая лихорадка, менингит, энцефалит и др.</p>	<p>Кусают больно, от нескольких их укусов можно потерять сознание. Их привлекают сладкие и резкие запахи</p>	<p>Кусают один раз в своей жизни – оставляют жало и умирают. Пчелиный яд у некоторых людей вызывает сильный отек и аллергическую реакцию, укусы нескольких пчел вызывают интоксикацию</p>	<p>Могут быть переносчиками инфекций, их укусы вызывают сильные отеки – слюна слепня токсична</p>
<p><b>Как защититься</b></p>			
			
<p>1 Вешайте на окна москитные сетки</p>	<p>1 Не тревожьте осиные гнезда. Обычно они располагаются в дуплах</p>	<p>1 Отпугивайте пчел при помощи дыма</p>	<p>1 Слепней привлекают темные цвета, поэтому избегайте темной одежды</p>

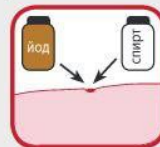
## Как снять клеща?



Расположите пинцет или зажим перпендикулярно коже. Вращайте его вместе с клещом вокруг оси - так он выйдет целиком и без повреждений.



Если под руками не оказалось пинцета, выгнать клеща можно с помощью нитки. Нитку расположите как можно ближе к хоботку, завяжите в узел. Осторожно, без резких движений подтягивайте его вверх.



После удаления клеща обработайте место укуса спиртом, йодом или одеколоном. Вымойте руки мылом. Особенно тщательно сделайте это, если клеща при удалении вы раздавили.



Положите клеща в банку и плотно закройте крышку. Убивать его не надо. Отнесите на анализ. Лаборатория работает ежедневно даже в праздники.

Не давите клеща руками: вирусы, находящиеся в нем, могут попасть в кровь через микротрещины на коже. Не сжимайте клеща, т. к. он может лопнуть, а вирусы с брызгами попадут на слизистые оболочки.