

Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №89»

Консультация для родителей

**Тема:** «Осторожно гололед!»

**Гр. «Русачок»**

Выполнила:

Елисеева В.С.

Жуль А.С.

Красноярск 2023г.

## Осторожно гололед!!!

**Гололед** опасен для нас с вами, уважаемые **родители**, особенно если мы опаздываем на работу, да еще ребенка детский сад. Как избежать в перелом.

Что же такое **гололед** и **Гололедица** — это который образуется после внезапном похолодании.

**Гололед**— слой плотного предмета при выпадении переохлажденного дождя или мороси, при тумане и перемещении низких слоистых облаков при отрицательной температуре воздуха у поверхности Земли, близкой к 0°C.

**Гололедица** превращает города в большой каток. Поскользнуться и упасть можно на каждом шагу.

Но травм можно постараться не получить, если соблюдать 5 важных правил.

1. Не спешите!

Никогда не надо спешить. *«Поспешишь – людей насмешишь»* Тут верна эта поговорка. Надо передвигаться мелкой, шаркающей походкой. Чем шире шаг, тем больше вероятности упасть.

2. Держите ребенка за руку!

Поведение детей порой бывает **просто непредсказуемым**, ребенок может внезапно побежать, последствия в условиях **гололеда** могут быть очень неприятными. Что бы избежать подобной ситуации лучше не отпускать руку ребенка. И каждый раз повторяйте с детьми правила безопасного поведения на скользкой дороге – не бегать, не толкаться, не играть, не отпускать руку взрослого.

3. Всегда смотрите под ноги

4. Выбирайте безопасную обувь

Взрослая и детская обувь должна быть удобной и безопасной. В **гололедицу** лучше носить обувь на нескользящей каучуковой или другой подошве с глубоким *«протектором»*. Во время ходьбы по скользкой поверхности следует ступать на всю подошву, слегка расслабляя при этом ноги в коленях.

Совет: Наклейте на подошву обычный пластырь, и обувь будет меньше скользить.

5. Научитесь правильно падать

Не всегда человеку удастся удержать равновесие.

Поэтому надо научиться правильно падать:

1. Присядьте, меньше будет высота падения.

2. При падении сгруппируйтесь. Если падаете на спину, постарайтесь прижать подбородок к телу. Нельзя падать на вытянутые руки, можно сломать кисти рук. Чтобы не было сотрясения мозга, избегайте удара затылком.

3. Падая, старайтесь завалиться на бок, так будет меньше травм.

Но не стоит торопиться быстро вставать. Сначала надо осмотреть себя, пошевелить руками и ногами. Если боли нет, можно вставать. Ну а если появились болезненные ощущения, надо постараться определить, чем они вызваны - ушибом, повреждением связок или переломом кости.

Помните!!!

1. Помните и не забывайте, что под снегом может быть лед.

2. Если конечность опухла и болит, срочно к доктору в травмпункт.

3. Упав на спину, не можете пошевелиться, срочно звоните в *«Скорую помощь»*.



Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

При наличии светофора - переходите только на зеленый свет. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

Уважаемые **родители** – **будьте бдительны**, соблюдайте меры **предосторожности при гололеде!**

[www.maam.ru](http://www.maam.ru)